



## Québec

Studio Orishas · 3188, Ch. Ste-Foy, Québec  
Hauteur de Duplessis

Club Entrain · 2600, Bld Laurier, Ste-Foy  
Place de la Cité

PROCHAINS COURS D'ESSAI GRATUIT

Jeudi 10 mars à 18h30 et Lundi 14 mars à 18h45 au Club Entrain

Samedi 12 mars à 11h au Studio Orishas

### Lundi

21 mars au 9 mai

Zumba Fitness  
19h · Club Entrain

### Mardi

22 mars au 10 mai

Zumba Fitness  
18h · Club Orishas

### Mercredi

### Jeudi

24 mars au 12 mai

Zumba Fitness  
18h45 · Club Entrain

### Vendredi

25 mars au 13 mai

Zumba Fitness  
18h30 · Studio Orishas

### Samedi

26 mars au 14 mai

Zumba Fitness  
11h · Studio Orishas

### Dimanche

27 mars au 15 mai

Aérobic  
Parent/Enfant  
11h · Studio Orishas